Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS	**FECHA: 27/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMIREZ GALLEGO	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: TOMAS DIAZ VALENCIA	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 1054869425
NOMBRE DEL ACUDIENTE: ANYELA JULIANA VALENCIA	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 33745873**
EPS USUARIO: NUEVA ESP	**REGIMEN: CONTRIBUTIVO**
DIRECCION: SALIDA LA BOMBA BOGOTANA	**TELEFONO DE CONTACTO: 3116479695**
DIMENSION Y LINEA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCION BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCION __X__ SEGUNDA INTERVENCION ____ TERCERA INTERVENCION ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	

Objetivo de la Visita

La sesión tuvo como propósito explorar los motivos personales, sociales y emocionales que han llevado al adolescente a acercarse al consumo de sustancias psicoactivas, brindando un espacio de escucha sin juicios, que permitiera comprender el sentido de esta conducta como punto de partida para generar conciencia y alternativas de afrontamiento más saludables.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Tomas es un adolescente que presenta **riesgo de consumo de sustancias psicoactivas**, dado que ha tenido contacto con estas y se encuentra expuesto a factores de riesgo propios de la etapa evolutiva y de la presión social. Se observa dificultad en la toma de decisiones asertivas y en la anticipación de consecuencias a largo plazo, sumado a la necesidad de pertenencia al grupo de pares. Al mismo tiempo, manifiesta apertura al diálogo, capacidad reflexiva y disposición a participar en las actividades, aspectos que constituyen factores protectores importantes a fortalecer en el proceso.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Se trabajó con la técnica **"Mi línea de la vida y el consumo"**, en la cual el estudiante elaboró una línea de tiempo desde los 10 años hasta la actualidad, señalando momentos significativos de su vida, incluyendo tanto experiencias positivas como situaciones difíciles. En este ejercicio, identificó el contexto en el cual se dio su primer acercamiento al consumo y las emociones que lo acompañaban en esa etapa.

Se realizó una reflexión conjunta sobre la función que el consumo ha cumplido en su vida (curiosidad, escape, pertenencia al grupo), y se analizaron las ganancias momentáneas versus las pérdidas y consecuencias a nivel personal, familiar y académico. El trabajo permitió evidenciar que detrás de la conducta existe una búsqueda emocional y social que requiere ser atendida desde recursos más saludables.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

El adolescente aceptó como compromiso inicial realizar la tarea **"Mi historia sin filtros"**, en la cual deberá escribir un relato breve sobre cómo empezó el consumo, qué lo motivó, cómo se sintió y qué aspectos le gustaría cambiar si pudiera retroceder en el tiempo. Este ejercicio favorecerá la continuidad de la reflexión y preparará el terreno para abordar las consecuencias visibles e invisibles en la próxima sesión.

Observaciones y recomendaciones

El estudiante se mostró colaborador y con disposición para hablar de su experiencia, aunque en algunos momentos presentó tendencia a minimizar el impacto del consumo en su vida. Se recomienda continuar con la intervención enfocada en fortalecer habilidades de autocontrol, manejo de presión social y construcción de un proyecto de vida. Asimismo, es importante reforzar los factores protectores presentes, tales como la reflexión crítica y la apertura al proceso de acompañamiento.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Canalización Pertinente **SI:** ___ **NO:** X	
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____	**Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 27 /M 08 /A 2025

Yuliet Ramirez G.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 292930

· Thomas Diaz V.
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner